

# MASSIMO BOLOGNESI

VIA LAMBRUSCHINI, 307 • 47023 CESENA (FC)  
TELEFONO 0547/303240 • FAX 0547/303240 •  
POSTA ELETTRONICA MASSBOLO1@TIN.IT

## DATI PERSONALI

---

- Stato civile: coniugato con prole (2 femmine)
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 01 novembre 1953
- Luogo di nascita: Cesena (FC)
- Residenza: Via Lambruschini 307 Cesena

## IMPIEGO ATTUALE

---

1980 - 2007      Medico Chirurgo

Medico di Medicina Generale e Medico Specialista in Medicina dello Sport e Medicina Interna

*Studio medico di Medicina Generale Convenzionato AUSL Cesena e Ambulatorio Medico Specialistico di Medicina Sportiva Autorizzato dalla Regione Emilia-Romagna al rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico e Valutazione funzionale dell'Atleta*

- 2001              Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

1973 - 1980      Università degli Studi di Bologna                      Bologna

***Laurea in Medicina e Chirurgia***

1983 – 1988      Università degli Studi di Parma                              Parma

***Diploma di Specializzazione in Medicina Interna***

1989 – 1991      Università degli Studi di Bologna                      Bologna

***Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport***

1996 – 2001      Università degli Studi di Bologna

Sezione distaccata di Cesena                              Cesena

***Laurea in Psicologia con indirizzo clinico***

2006 – 2007      Università degli Studi dell'Aquila

***Master di 2° livello in Cardiologia dello Sport***

L'Aquila

## REFERENZE

---

Medico tirocinante e assistente volontario presso i reparti di Medicina Interna e Medicina Nucleare dell'ospedale "M.Bufalini" Cesena 1980 – 1982

Medico di Guardia Medica Attiva 1980-1982

Medico di Medicina Generale dal 1982

Medico Specialista in Medicina Interna dal 1988

Medicina Specialista in Medicina Sportiva dal 1991

Psicologo Clinico dal 2001\_non abilitato

#### ASSOCIAZIONI E FEDERAZIONI

---

Associazione Sportiva "Endas Cesena" dal 1985 al 1994

Associazione Sportiva "Romagna Triathlon" dal 1993 al 1995

Associazione Sportiva "Romagna Running 1994" dal 1994 al 2007

Iscritto alla **FIMMG (Federazione Italiana Medici di Medicina Generale)**

Iscritto alla **Federazione dei Medici Sportivi Italiani (FMSI)**

Iscritto alla **Società Italiana di Medicina Interna (SIMI)**

#### PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI CONGRESSUALI

---

27-31 MAGGIO 1992 "SCIENZA, SPORT E NATURA" CHIA LAGUNA (CAGLIARI) 1° CONVEGNO INTERNAZIONALE - RELAZIONE : E' VERAMENTE RIDOTTA LA FITNESS DEL CARDIOPATICO GIOVANE ?.

23-24 APRILE 1993 "ASPETTI MEDICI DELL'ENDURANCE" PISA CONGRESSO DI MEDICINA DELLO SPORT. RELAZIONI: VALUTAZIONE INDIRETTA DEL CARICO LAVORATIVO MEDIANTE REGISTRAZIONE CONTINUA DELLA FREQUENZA CARDIACA E SUA ANALISI COMPUTERIZZATA DURANTE GARA DI TRIATHLON CORTO. (1) LA MODERNA VALUTAZIONE ERGOMETRICA CARDIORESPIRATORIA INTEGRATA. ESPERIENZE DI UN MEDICO SPORTIVO PRATICANTE SPORT DI RESISTENZA.(2)

30-31 MAGGIO 1993 "GIORNATE INTERNAZIONALI DI MEDICINA DELLO SPORT" RICCIONE - RELAZIONE : LA VALUTAZIONE DELLA PHYSICAL FITNESS SUL CAMPO ED IN  
5-6 GIUGNO 1993 "IMPIEGO DELLE TECNICHE CARDIOLOGICHE AVANZATE IN MEDICINA/ RELAZIONE : LA VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLA PRATICA MEDICO SPORTIVA.(1) : SYMPOSIUM ON TRIATHLON COACHING AND TRAINING"  
PARIGI - INSEP RELAZIONE: VENTILATORY THRESHOLD AND MAXIMAL OXYGEN UPTAK DISCUSSIONE : PERSPECTIVES FOR YEAR 2000..... (2)  
10 SETTEMBRE 1994 "ASPETTI FISIOLGICI E METODOLOGIE DI ALLENAMENTO NEL DUA RELAZIONE : LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA MASSIMA CAPACITA' DI PRESTAZIONE/ LA PERIODIZZAZIONE DELLA FASE FINALE DELL'ALLENAMENTO NEL DUATLETA DI ELI  
03-DICEMBRE 1995 - CONVEGNO " LA MARATONA : TRAINING ED ATTREZZATURE " - NAZIONALE DI MEDICINA DELLO SPORT  
COMUNICAZIONE " ASPETTI TECNICO SCIENTIFICI DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA MASSIMA CAPACITA' DI PRESTAZIONE NEL DUATHLON ".

Paris 20-21-22 Juin 1994 First Symposium on Triathlon Coaching and Training\_ "Ventilatory threshold and maximal oxygen uptake during cycling and running in duathletes"

Imola 10 Settembre 1994 1<sup>st</sup> International Conference on Duathlon \_ "La

valutazione funzionale della massima capacità di prestazione nel duathlon” (1);  
“La periodizzazione della fase finale dell’allenamento nel duathleta di elite” (2)

Bologna 23-24 Maggio 1998. Aula Absidale di Santa Lucia\_ Convegno di Studi  
“ Physiological Testing of the Athlete”; First Communication High  
performance cardiorespiratory and metabolic functional evaluation in top level  
duathletes; Second Communication La valutazione della physical fitness in  
atleti Fidal amatori praticanti corsa di lunga lena.

**Sport e Medicina, 1996.** “Quando si oltrepassa la soglia”; fascicolo n. 5  
Settembre-Ottobre 1996 (pp 59-61)

***Atletica Studi – Anno27\_ Marzo/Aprile 1996; 29-44. “La valutazione  
funzionale del maratoneta”***

***Atletica Studi - Anno 28\_ Gennaio/Aprile 1997; 93-104. “Valutazione  
della physical fitness in laboratorio e sul campo in atleti Fidal-amatori  
praticanti corsa di lunga lena”***

**Med Sport 1997;** 50:209-216 “Ventilatory threshold and maximal oxygen  
uptake during cycling and running in duathletes”

**Occhio Clinico 2003;** Anno IX; n°8: pag.32-33 \_ “Dalla (trans) teoria alla  
pratica sportiva”

22-27 Luglio 2003 \_ Xith European Congress of Sport Psychology\_ Physical  
activity interventions using the transtheoretical model. Claudio R. Nigg(1),  
Massimo Bolognesi(2), & Massimo Massarini(3)(1) University of Hawaii at  
Manoa, Honolulu, USA (2) AUSL - District of Cesena, Regione Emilia  
Romagna, Cesena, Italy (3) Scientific Research Center, Technogym SRL,  
Gambettola, Italy

**Rivista QQ. 2002\_** Marzo 2002; Vol 7 n°1: “ Counselling for physical  
activity (assessment and counselling for patient- oriented exercise), on life  
and quality style of fat patients in primary care) – Outcomes Research

**Ann Ig. 2004** Nov-Dec;16(6):745-51.[Promoting physical activity in  
overweight and obese patients: counseling in primary care from Italy (Cesena,  
2002--2003)]

23 Agosto 2004 \_ International Congress of Behavioral Medicine in Mainz,  
Germany\_ “PACE poster” - Impact of PACE on Physical activity Mediators  
in Overweight/Obese Italian Patients.

**Annals of Behavioral Medicine \_ 2005** “Reducing Obesity Indicators  
Through Brief Physical Activity Counseling (PACE) in Italian Primary Care  
Settings” in press

**Thyroid. 2006** May;16(5):493-5. Unilateral Graves’ disease.

## OBIETTIVI

---

Certificato ISO 9001 di “Qualità della Struttura e Servizio”

Centro di Medicina Sportiva Polifunzionale di 2° Livello

Specializzazione in Psicologia della Salute\_ Counsellor

## LINGUE STRANIERE

---

Inglese

## ALTRE QUALIFICHE E ESPERIENZE

---

Esperienze sportive come atleta a livello giovanile nella Associazione Calcio Cesena e nel San Vittore (***Campione Italiano Juniores*** 1973) e come atleta amatoriale nella FIDAL (maratoneta con 10 maratone finite; esordio a Vienna nel 1988 con 2h48'30"; ultima maratona Venezia 2002 con 3h17'28"; **personale di 2h43'32"** a Russi 1989) e FITRI (Triathleta-duathleta); ***Campione Italiano di Maratonina*** della Sanità 1991\_Terni (1h11'58")

RESPONSABILE SCIENTIFICO-DIRETTORE TECNICO-MEDICO SOCIALE DELLA SOCIETA': "ROMAGNA TRIATHLON " dal 1993 al 1995 SOCIETA'

**CAMPIONE D'ITALIA DI DUATHLON** 1993 e 1994

DIRETTORE TECNICO E RESPONSABILE MEDICO - Tutor

"ROMAGNA Running'94"\_ **Campione d'Italia a Squadre**

**Allievi 1999** di Corsa su strada e **Vice campione** a

Squadre di Corsa Campestre\_Allievi 1999

e **3° classificata al Campionato Italiano a Squadre**

allievi di Corsa in montagna\_ Stagione Agonistica 1999

Medico responsabile della **Nazionale di Ginnastica**

**Artistica Femminile** nel collegiale estivo 1995-1996-1997

“Tutor” docente di Medicina Generale

Esperto in Valutazione Funzionale dell'atleta e fisiologia dell'esercizio

Collaboratore articolista (1993-1997) della Gazzetta dello Sport, della rivista “Correre – Multisport e Triathlete” (1996-1997) e attualmente del Corriere di Romagna (Speciale Ciclismo)

## RICONOSCIMENTI RICEVUTI

---

Onoranza del Panathlon di Forlì per merito sociale e sportivo 1997

Onoranza del CONI Provinciale come dirigente e “Tutor” della A.S.Romagna Running 1999

2° Classificato al Premio “Edoardo Parma” del CSeRMEG (Centro Studi e Ricerche in Medicina Generale) 2001

2° Classificato al concorso ACCP SEEK 7ª Edizione 2003 “Chi sarà il miglior pneumologo italiano ”

3° Classificato al CONCORSO EUROPA\_AIMEF 2005 per Medici di Medicina Generale